

Social Media Toolkit (Spanish)



#worldmntday

M. abscessus es una MNT de rápido crecimiento y resistente a múltiples fármacos que causa infecciones de la piel y los tejidos blandos después de cirugías estéticas.

Agosto 4

Una investigación reveló múltiples infecciones por micobacterias no tuberculosas (MNT) después de cirugías estéticas en Florida debido a fallas en el control de infecciones en una clínica quirúrgica.

Fuente: cdc.gov



Caption:

Mycobacterium abscessus es una cepa de micobacterias no tuberculosas que es difícil de tratar y puede causar infecciones graves de la piel y los tejidos blandos, así como enfermedades pulmonares. 🦠💉

En este Día Mundial de Concientización sobre la MNT, generemos conciencia sobre las infecciones por MNT, fomentemos la detección temprana y apoyemos a las personas que viven con MNT. Para obtener más recursos, visite <https://worldntmday.org/>



220,000

personas en los Estados Unidos que viven con la
enfermedad micobacterias no tuberculosas (MNT).
Los casos están aumentando a un ritmo de

8% 


por año, con

30%

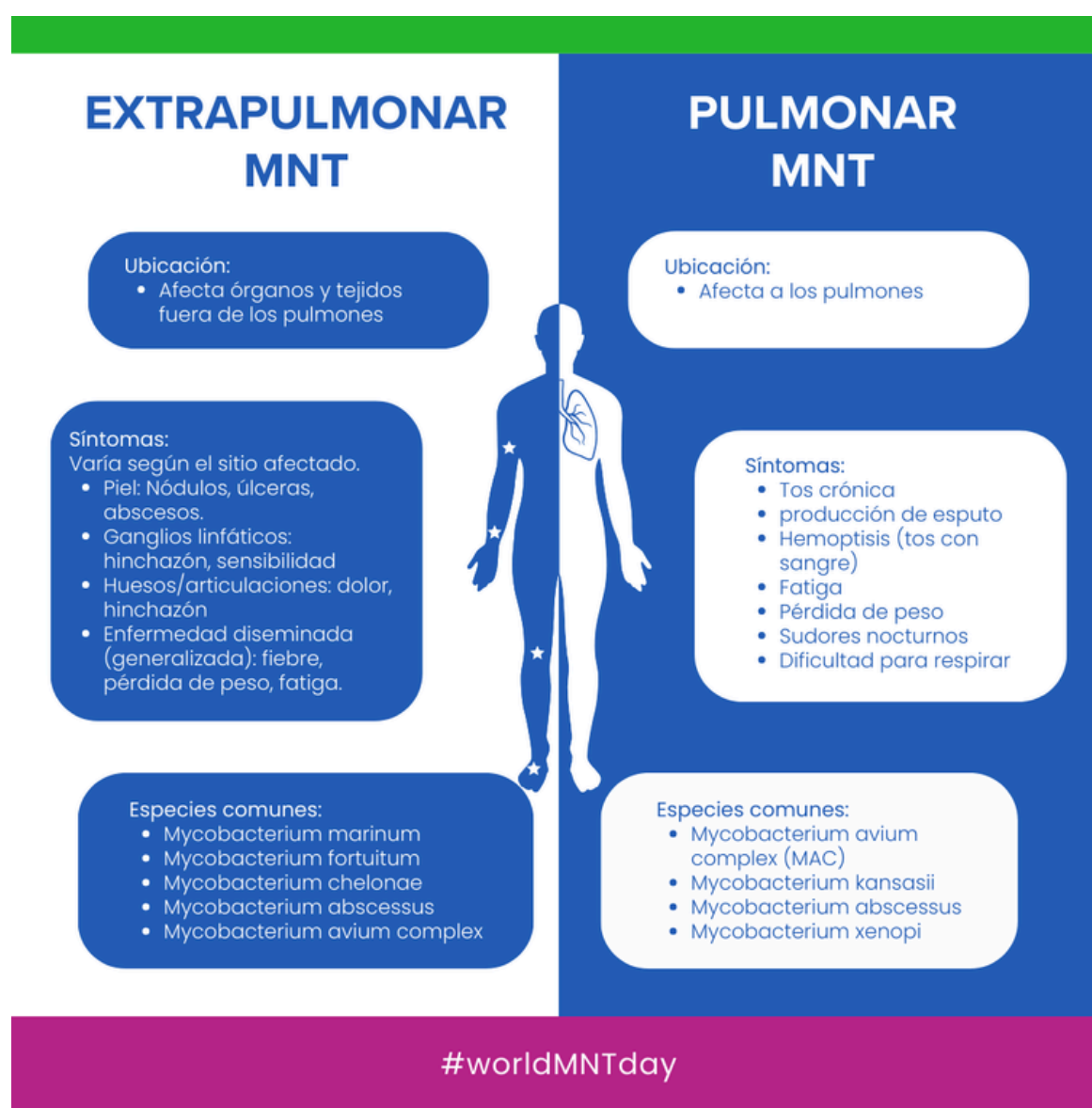
de estos casos son extrapulmonares.

#worldMNTday

Caption:

En este Día Mundial de Concientización sobre la MNT, aprendamos sobre los diferentes tipos de infecciones por MNT y generemos conciencia sobre la importancia del diagnóstico y tratamiento con tiempo. 

Visite <https://worldntmday.org/> para obtener más información sobre la enfermedad MNT.



Caption:

¿Conoces la diferencia entre las infecciones por MNT pulmonares y extrapulmonares? Las micobacterias no tuberculosas (MNT) pueden afectar diferentes partes del cuerpo y provocar distintos tipos de infecciones. Comprender estas diferencias es crucial para un diagnóstico y tratamiento preciso. Toma control de tu enfermedad: asóciate con tu equipo de atención médica para crear y mantener un plan de tratamiento adecuado.

Para obtener más recursos, visite <https://worldntmday.org/>



Únete a nuestro
grupo de apoyo
para colaborar,
apoyarse y
compartir ideas.

#worldNTMday

Caption:

¿Le han diagnosticado a usted o a un ser querido una infección por MNT?

¡Únase a nuestros grupos de apoyo para personas con MNT! 🌟

Conéctese con otras personas que comprendan su experiencia.

Comparta ideas, ofrezca apoyo y colabore para afrontar la vida con esta enfermedad pulmonar causada por las micobacterias no tuberculosas (MNT). ¡Juntos somos fuertes! 💪❤️

Visite <https://worldntmday.org/> para obtener más información.



Caption:

Las infecciones por micobacterias no tuberculosas (MNT) pueden afectar a una amplia gama de personas, pero ciertos grupos corren un mayor riesgo. Comprender estos factores de riesgo puede ayudar en el diagnóstico temprano y el tratamiento de las infecciones por la MNT.

Visite <https://worldntmday.org/> para obtener más información sobre la enfermedad MNT.

Agosto 4



MAC es MNT



El complejo Mycobacterium avium (MAC) es un tipo de micobacterias no tuberculosas (MNT). Representa el 80% de todos los casos de enfermedad pulmonar por MNT en US.

Caption:

Si usted tiene MAC, tienes MNT. Existen mas de 180 especies de MNT, incluyendo MAC (Complejo mycobacterium avium). Únase para crear conciencia sobre las infecciones por las micobacterias no tuberculosas (MNT) y el impacto que tienen en las personas de todo el mundo. Juntos, trabajemos para lograr una detección temprana, mejores opciones de tratamiento y un mejor apoyo para los afectados.

Para obtener más recursos sobre MNT, visite <https://worldntmday.org/>

Especies de bacterias MNT

Tipo	Síntomas	Zonas afectadas
MYCOBACTERIUM AVIUM COMPLEX (MAC)	Tos persistente, producción de esputo, fatiga, pérdida de peso y fiebre.	Afecta principalmente a los pulmones, pero también puede afectar los ganglios linfáticos, la piel y los tejidos blandos.
MYCOBACTERIUM ABSCESSUS	Tos crónica, producción de esputo, fatiga, fiebre y abscesos cutáneos.	Pulmones, piel, tejidos blandos y huesos.
MYCOBACTERIUM KANSASII	Tos crónica, producción de esputo, fiebre, sudores nocturnos y pérdida de peso.	Afecta principalmente a los pulmones, pero en casos raros también puede afectar la piel y otros órganos.
MYCOBACTERIUM FORTUITUM	Infecciones de la piel, abscesos y, en casos raros, síntomas pulmonares.	Piel, tejidos blandos, heridas quirúrgicas y ocasionalmente pulmones.
MYCOBACTERIUM MARINUM	Lesiones, nódulos o úlceras en la piel, a menudo después de la exposición al agua o peceras.	Piel, especialmente en las extremidades después de traumatismos menores en ambientes acuáticos.

#worldMNTday

Caption:

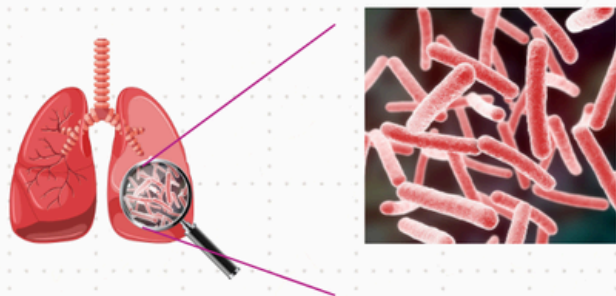
Hay más de 200 especies de micobacterias no tuberculosas (MNT), cada una con características únicas y que necesitan diferentes combinaciones de antibióticos. El tratamiento de las infecciones por MNT puede ser un desafío debido a la resistencia a los antibióticos y generalmente implica una combinación de antibióticos durante un período prolongado, a menudo de meses hasta años. Únase a nosotros para abogar por la educación, la detección temprana y la investigación.

Para obtener más recursos, visite <https://worldntmday.org/>



Agosto 4

Qué es **Enfermedad pulmonar MNT?**



La enfermedad pulmonar MNT (micobacterias no tuberculosas) es una infección crónica causada por un grupo de bacterias que se encuentran en la tierra, el agua y el polvo. La enfermedad pulmonar MNT no es contagiosa y a menudo se encuentra en personas con afecciones pulmonares subyacentes como bronquiectasis, COPD, o fibrosis quística.

#worldMNTday

Caption:

¡El conocimiento es poder! Empoderémonos de información sobre las infecciones por micobacterias no tuberculosas (MNT). Este Día Mundial de las MNT, empoderémonos. Comparta esta publicación para crear conciencia y ayudar a otros a comprender el impacto de las MNT en la salud respiratoria.

Visite <https://worldntmday.org/> para obtener más información sobre la enfermedad MNT.



#worldMNTday

Tratamiento de MNT

Medicamentos



Manejo de los Síntomas

Despeje de las Vías Respiratorias



Nutrición

Apoyo al Bienestar Emocional



Ejercicio

Educación



Caption:

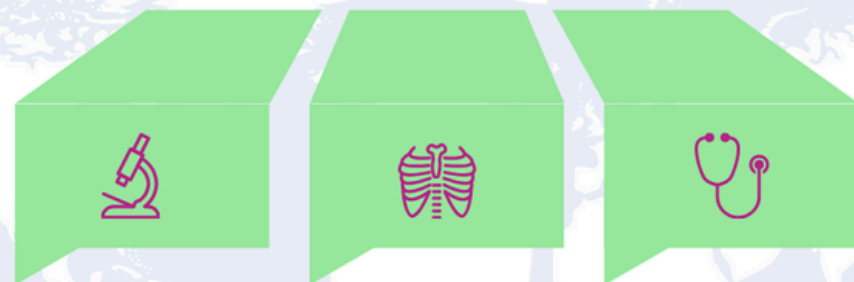
¡Únase a nosotros para reconocer el Día Mundial de Concientización sobre la MNT! Hoy nos solidarizamos con la comunidad afectada por las micobacterias no tuberculosas (MNT), alzando nuestras voces para abogar por una mayor investigación, mejores recursos y un mejor apoyo para quienes viven con MNT. Juntos podemos hacer la diferencia.

Visite <https://worldntmday.org/> para obtener más información sobre la enfermedad MNT.



#worldMNTday

Criterios de diagnóstico para MNT Enfermedad Pulmonar



Criterios Microbiológicos

Cultivo positivo de al menos 2 muestras de esputo o 1 cultivo positivo de una muestra de broncoscopia, o cultivo positivo en biopsia pulmonar

Criterios Radiológicos

Bronquiectasias con cavidades o nódulos

Criterios Clínicos

Síntomas sistémicos pulmonares

Caption:

El diagnóstico temprano y preciso de la enfermedad pulmonar por MNT es crucial para un tratamiento eficaz. Manténgase informado y consulte con profesionales de la salud para obtener un diagnóstico y tratamiento preciso.

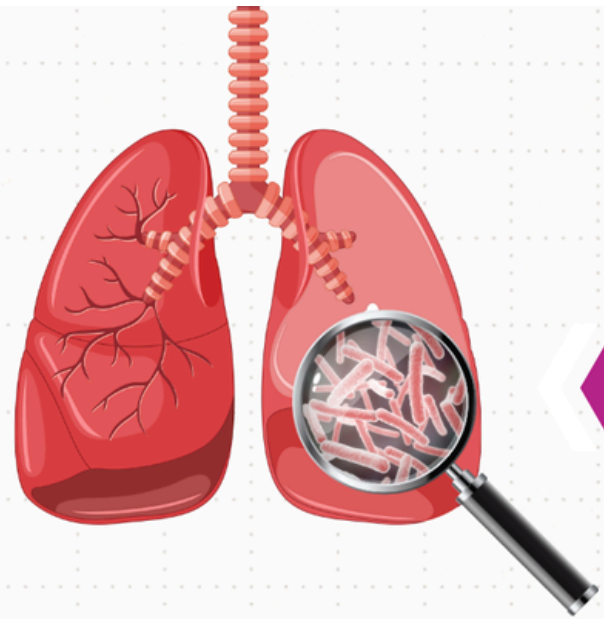
Visite <https://worldntmday.org/> para obtener más información sobre la enfermedad MNT.



Caption:

¡Únase para crear conciencia sobre el Día Mundial de Concientización sobre la MNT el 4 de agosto! 🌍💙 Unámonos para apoyar a los afectados por la enfermedad pulmonar causada por las micobacterias no tuberculosas (MNT).👤👤👤

Visita hoy <https://worldntmday.org/>



Agosto 4

Hoy es

DÍA MUNDIAL DE CONCIENTIZACIÓN SOBRE LA MNT

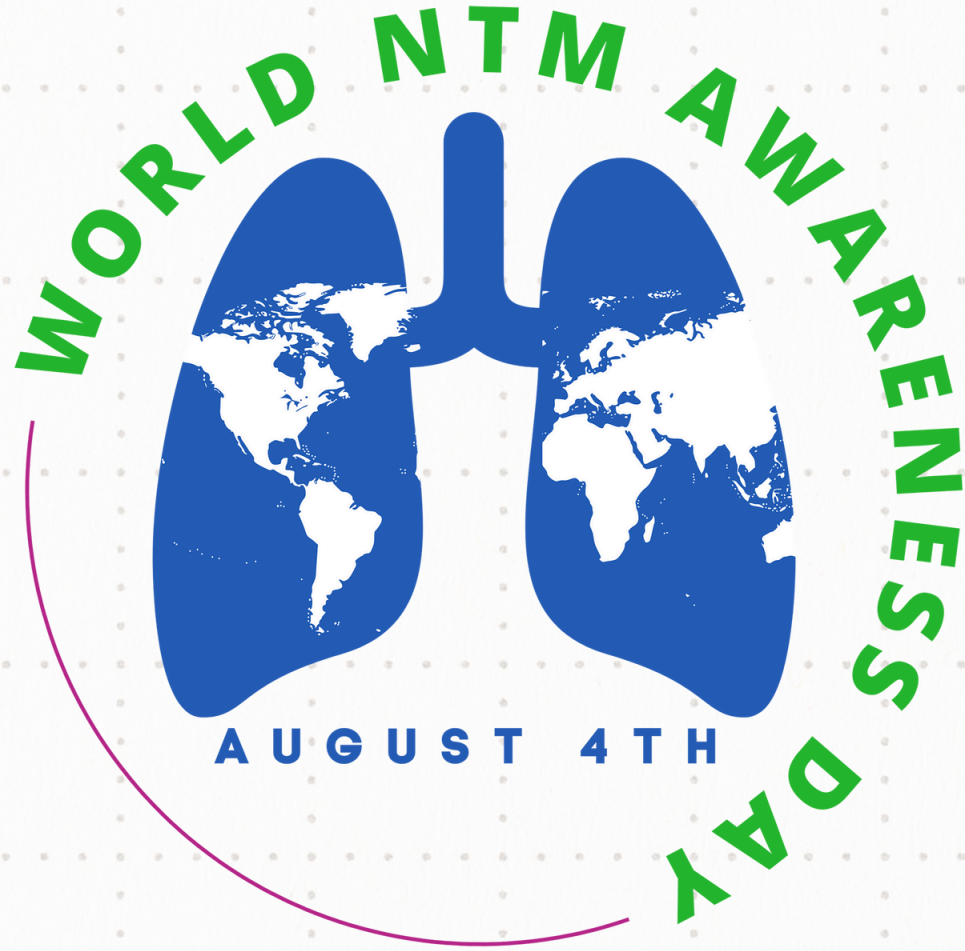
Día Mundial de Concientización sobre la MNT
tiene como objetivo concienciar sobre los
recursos disponibles para los pacientes e
incrementar las pruebas tempranas para
evitar retrasos en el diagnóstico.

Caption:

🌍 ¡Hoy es el Día Mundial de Concientización sobre la MNT! 🌍

Únase a nosotros para crear conciencia sobre la enfermedad pulmonar por micobacterias no tuberculosas (MNT). Eduquemos, apoyemos y defiendamos a los afectados.

Visita hoy <https://worldntmday.org/>



Hashtags para Día Mundial de Concientización sobre la MNT:

#worldntmday2024, #worldntmday, #ntmir, #ntminfo, #ntm,
#ntmlungdisease, #ntmawareness, #ntmawarenessday, #livingwithntm,
#bronchiectasis, #strengthineverybreath, #fightntm, #togetheragainstntm